

## ***REGULI DE RECOLTARE***

### **REȚINEȚI!**

#### ***CALITATEA UNEI EXAMINARI (ANALIZE) DE LABORATOR INCEPE DE LA CORECTITUDINEA RECOLTARII***

Va rugam sa va prezentati la laborator dimineța, între orele 7:00 -11:00, și nu pentru că acesta ar fi programul laboratorului, ci pentru că este perioada optimă pentru recoltarea produselor biologice din care se vor face examinarile (analizele).

#### **Pregătirea pentru recoltarea sângelui**

Recoltarea sângelui se face înainte de consumul unor alimente sau lichide, care ar putea influența rezultatele unor examinari (analize) cum ar fi spre exemplu: glicemia, colesterolul sau trigliceridele. Alte examinari (analize) sunt influențate indirect de alimentație, prin creșterea turbidității sângelui, ceea ce va interfera cu anumite metode de determinare.

Nu uitați: - **nu** beti cafeaua dimineata, inainte de a veni la laborator!

Nu luați medicamente dimineata, inainte de recoltare, pentru că rezultatele examenilor (analizelor) pot fi eronate! (de exemplu Trombostop-ul influenteaza Timpul Quick si INR-ul).

Daca doriti efectuarea examinarii (analizei) PSA (marker tumoral prostata) pana la recoltarea de sange trebuie sa treaca cel putin 7 zile de la tuseul rectal, altfel valoarea marker-ului va fi eronata.

Deoarece secretia de prolactină este supusă unui ritm circadian, se recomandă ca recoltarea să se facă între orele 8 și 10 a.m. Se va evita recoltarea după un examen ginecologic sau după provocarea galactoreei (stres-ul și, respectiv, stimularea mamelonară cresc valorile de prolactină). Recoltarea însăși poate constitui o sursă de stres și, în consecință, de creșteri ale prolactinei. La pacienții hipotiroizieni, după administrarea de tiroxină (Euthyrox, L-thyroxin), nivelul de tiroxină liberă FT4 crește, atingând un maxim la 1-6 ore de la ingestie; în consecință esantionul de sânge trebuie prelevat exact înainte de administrarea dozei următoare.

#### **Pregătirea pentru recoltarea urinei**

Pentru **examenul sumar de urină** (biochimie și sediment) recoltarea se face din prima urină de dimineată, într-un recipient curat (de preferință cel furnizat de laboratorul nostru).

Pentru **urocultură** recoltarea se face tot dimineța, din prima urină, dar cu anumite particularități. Recipientul de recoltare este steril și trebuie obținut de la laboratorul nostru. Recoltarea se face după o toaletă riguroasă a regiunii genitale cu apă și săpun. Primele picături de urină (care sunt contaminate de bacteriile care există în mod obișnuit în segmentul inferior al uretrei) sunt eliminate în toaletă, iar urina din jetul mijlociu este colectată direct în recipient, având grijă să nu atingem capacul acestuia de nici un obiect din jur pentru a nu se contamina. Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea tratamentului cu antibiotice deoarece, în general, antibioticele distrug flora microbiană, iar rezultatul uroculturii va fi negativ chiar dacă infecția urinară există. Dacă totuși semnele clinice de infecție urinară nu dispar în cursul tratamentului, putem face urocultura și în aceste condiții deoarece, foarte probabil, agenții patogeni din urină nu sunt sensibili la antibioticul administrat. Urocultura de control, care va stabili eficiența tratamentului, o vom face la cel puțin șapte zile după terminarea tratamentului, dacă nu există alte specificații de la medicul trimitator.

Pentru **dozări chimice cantitative** din urină (glucoza, creatinina, proteinele) este necesară recoltarea urinei pe parcursul a 24 ore astfel: prima urina de dimineata nu se pastreaza, restul urinei

din timpul zilei și cea de a doua zi dimineata se recolteaza într-un flacon curat, care este ținut la frigider. Se noteaza volumul de urina/24 de ore in mililitri, se amesteca și se aduce la laborator un esantion de aproximativ 10 ml urina.

### **Pregătirea pentru recoltarea materiilor fecale**

Recoltarea materiilor fecale se face în recipiente speciale, numite coprorecoltoare (obținute de la laborator). Se recolteaza din scaunul emis spontan o cantitate de aproximativ 10 grame (aproximativ marimea unei alune) cu ajutorul linguritei coprorecoltorului.

**Examenul coproparazitologic** impune recoltarea materiilor fecale în coprorecoltorul fără mediu de transport. Acest examen necesită repetarea lui la intervale de câteva zile deoarece ouăle, chisturile sau larvele unor paraziți nu se elimină zilnic.

**Examenul coprobacteriologic** (coprocultura) necesită recoltarea materiilor fecale în coprorecoltorul cu mediu de cultură primit de la laborator și amestecarea produsului biologic cu mediul de transport.

### **Pregătirea pentru recoltarea exudatului faringian**

**Exudatul faringian** se recoltează dimineța înainte de a consuma alimente sau lichide, care diminueaza incarcatura bacteriana de pe suprafata amigdalelor și a mucoasei faringiene. Este important să evitați spălarea dinților deoarece majoritatea pastelor de dinți conțin substanțe antibacteriene care distrug flora microbiană faringiană denaturând rezultatul exudatului faringian (care în aceste condiții nu va semnala prezența agenților patogeni). Dacă aceste condiții nu pot fi respectate putem totuși efectua recoltarea exudatului faringian la 3-4 ore de la ultima masă sau de la ultimul periaj dentar.

### **Pregătirea pentru recoltarea secrețiilor diverse**

Recoltarea **secrețiilor** provenite din **zona genitală** la femei impune încetarea administrării unor tratamente endovaginale, a irigațiilor vaginale, precum și a contactului sexual cu 48 de ore înaintea prelevării probelor.

În cazul **secreției uretrale**, pacientul nu trebuie să urineze cu o oră înainte de recoltare.

Pentru recoltarea altor produse biologice (secreții purulente, secreții otice, secreții conjunctivale, nazale etc) sunteți rugați să vă adresați laboratorului nostru, unde se va efectua recoltarea.

**Pentru o buna colaborare si pentru a evita asteptarea va rugam sa va programați in prealabil!**

**Director laborator medical**

**DR. ZAHARIA ANDREEA**